

# DIABETES FRESH START PROGRAM

Are you ready for a fresh start? Join us for our 12-week Diabetes Fresh Start Program! This program features individualized education and support provided by a registered nurse with specialized training in diabetes. A nurse will talk to you weekly by phone to help you set goals to manage your diabetes.

## Topics for discussion include:



Members who participated in the program for a minimum of 12 weeks improved their HbA1c by 1.2%. (HPN HI 2017-18)

To join the program, please call Disease Management at **702-242-7346** or **1-877-692-2059**, TTY **711**.

Tiene derecho a recibir ayuda e información en su idioma sin costo. Para solicitar un intérprete, llame al número de teléfono gratuito para miembros que se encuentra en su tarjeta de identificación del plan o los documentos de su plan.



HEALTH PLAN OF NEVADA  
A UnitedHealthcare Company



SIERRA HEALTH AND LIFE  
A UnitedHealthcare Company

Health plan coverage provided by Health Plan of Nevada.  
Insurance coverage provided by Sierra Health and Life.

# PROGRAMA DE NUEVO COMIENZO PARA PACIENTES CON DIABETES

¿Está listo para un nuevo comienzo? ¡Únase a nuestro programa de nuevo comienzo para pacientes con diabetes de 12 semanas de duración! Este programa incluye servicios de educación individualizada y apoyo brindado por una enfermera acreditada con capacitación especializada en diabetes. Una enfermera hablará con usted semanalmente por teléfono para ayudarle a establecer sus metas con respecto al manejo de su diabetes.

**Entre los temas sobre los que pueden hablar se incluye:**



Members who participated in the program for a minimum of 12 weeks improved their HbA1c by 1.2%. (HPN HI 2017-18)

To join the program, please call Disease Management at **702-242-7346** or **1-877-692-2059**, TTY **711**.



HEALTH PLAN OF NEVADA  
A UnitedHealthcare Company



SIERRA HEALTH AND LIFE  
A UnitedHealthcare Company

La cobertura del plan de salud es proporcionada por Health Plan of Nevada. Sierra Health and Life proporciona la cobertura de seguro.

